



社会福祉法人 育福会

# 育福だより

2019.7.1 発行

Vol.25

事務局

〒532-0021 大阪市淀川区田川北 3-4-3  
tel.06-4805-7771 fax.06-4805-7772  
<http://www.ikufuku.or.jp/>

福祉社会を育み、拡げてゆく 日本に幸せを、人に笑顔を

## コティレストラン お食事会オープン!

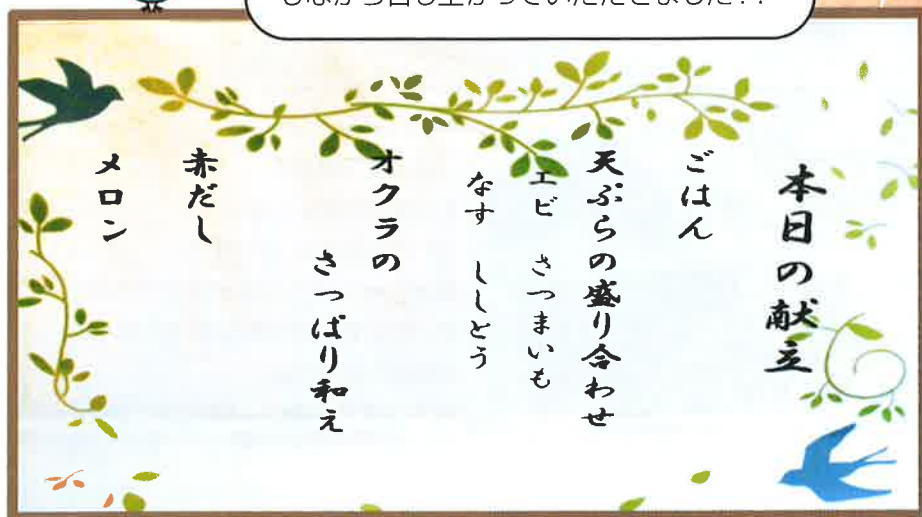
6月22日(土) 11:30 ~ 13:30  
1階ホール

お食事会は今年度1年間を通じて各フロア順番に開催を予定しております。入居者様、ご家族様が食事を通じてゆっくりとご歓談いただけるようにとの思いから企画致しました。

6月は2階フロアの入居者様、ご家族様対象に行いました。



お天気に恵まれガーデンの花や緑を觀賞しながら召し上がっていただきました!!



おなかいっぱいやわ～  
おいしかった～のお言葉と  
素敵な笑顔をたくさん  
いただきました!!



~~~~~  
次回は8月(3階)を予定しておりますが食中毒等の発生時期等を考慮する為、詳細は日程が近づき次第、再度ご案内させていただきます。



# コティコート北大阪 6月の様子

6月は長雨や曇りが続き、なんとなく過ごしづらさを感じますがコティコートでは施設全体やユニット内で新たな行事を企画し、多くの入居者の皆様にご参加頂きました。

又、新たなボランティアグループの皆様が来所して下さいましたので行事と共にご紹介したいと思います!!

## 2階ルーフガーデンのプランター栽培が元気 枝豆・ミニトマト・オクラ・ネギ



7階フロアご入居様のご希望から園芸を始めました。栽培の記録は育福だよりで紹介して参ります。



6月13日に種をまきました。  
17日には発芽し、その後  
プランターに植え替え、  
水やりを始めました。



## 「尼崎お手玉の会」のみなさんが 懐かしいお手玉を披露して下さいました。



### 「お手玉の歴史」

紀元前5世紀にリディア（現在のトルコ）で発明され、やがてシルクロードを渡りインドや中国に伝えられました。日本では約1,300年前に中国より伝わりました。

当時は身分の高い人達の間で遊ばれていたとされています。一般には平安時代に石を使った「石なご」という名でお手玉をしていたという記録があり、江戸時代に現在のように布のお手玉が登場しました。

## おやつにフルーツヨーグルトを作りました!!



みなさん、真剣な眼差しで一生懸命に作って下さいました。  
とても美味しく出来上がり、満足顔でピース!!

とても美味しそう!!  
飲んでみたいわあ〜



## ボランティアのご紹介



一般社団法人 日本美姿勢協会トレーナー

にった なおこ やじま まゆみ きのした みわ  
 新田 尚子先生・矢島 真弓先生・木下 実和先生

昨年の5月より「ハッピーストレッチ」の活動を通じて毎月コティコートに来て下さっています。「ハッピーストレッチ」はマイペースで楽しく体を動かしてイキイキ元気になるストレッチです！！何歳からでも椅子に座ったままでも出来、血流が改善されて体全体がスッキリする効果があります。

トレーナーの方より  
 コメントを頂きました！！

「私達がコティコートを訪問させていただくようになり1年が経ちました。ストレッチや曲の順番を覚えて下さる方も出来ました。ストレッチの効果は血行を良くし身体も心も健康になる事です。今後も新しい曲やストレッチを取り入れてみなさんに喜んでいただけるように活動していきたいと思っています。」

Koti Garden

## コティガーデン通信

6月に入りコティガーデンでは鮮やかな色の花々が咲いています。暑さが増してくる季節ですがきれいな花たちを見ると心が癒されてきます。今回は3種類の花をご紹介しますと思います。



マツバギク (ツルナ科)

葉が松葉のようでキクのような花を咲かせる事から名前の由来がありますがキクの仲間ではありません。花卉が紫色でやや光沢があります。朝に花が開き、夕方に花が閉じます。春から夏にかけて長期間開花を繰り返します。



アガパンサス (ユリ科)

ユリ科の花で花茎の長い物は根元から90cm位にもなり、打ち上げ花火のような咲き方をします。開花期は5月下旬～8月上旬です。



ヤマボウシ (ミズキ科)

名前の由来は4枚の白い花びらを頭巾を被った法師に見立てて名付けられました。花は6～7月に開き、淡黄色で小さく、多数が球状に集合し、その外側に大形白色の総苞片が4枚あり、花卉のように見えます。

## 8月の行事予定

コティ  喫茶

9日(金)・23日(金) 13:30～16:00 ホール

ハッピーストレッチ

28日(水) 14:00～15:00 ホール  
※夏祭り開催の為、7月は17日(第3水曜日)に変更となります。

理美容

12日(月)・26日(月) 予定 9:30～ 理美容室  
※理美容は6月より毎月2回となりました。(基本第2・4月曜日)

### 第3回 コティコート北大阪 夏祭り

7月27日(土)

13:00～17:00 雨天決行

#### 出店



13:00～15:40



- フライドポテト
- フランクフルト
- ソフトクリーム
- たこ焼き
- ドリンク



- ヨーヨーつり
- 千本つり
- コイン落とし
- 輪投げ



#### 盆踊り

16:00～17:00



#### 当日のお願い

敷地内は、禁酒・禁煙・車輛の乗入禁止となっておりますのでご了承下さい。  
16時から盆踊りの為、ゲーム・飲食物のコーナーは15時40分までとなります。

### 淀川花火について

例年お願いしておりますが、淀川花火大会(8月10日(土)開催予定)  
当日に当施設の屋上及びバルコニーでの観覧はできません。  
又、8月10日(土)は施設内への自動車の乗入、18時以降のご面会は  
ご遠慮いただきますようお願い致します。



#### 編集後記

今年の近畿地方の梅雨入りは統計開始以来、最も遅い梅雨入りとなりました。梅雨は中国より「ばいう」として伝わり、江戸時代に「つゆ」と呼ばれるようになったそうです。元々中国では(黴の生えやすい時期の雨)という意味で黴雨(ばいう)と呼んでいたが「黴・ばい」では語源が悪い為、同じ「ばい」で季節に合った「梅・ばい」の字を使うようになったとの説があります。雨の多い梅雨ですが梅雨入り(入梅)は田植えの時期の目安になっていたり大切な面もあるようです。皆様、水分補給を心掛けて頂き、体調を崩されないようご自愛下さい。