



社会福祉法人 育福会

# 育福だより

福祉社会を育み、拓げてゆく 日本に幸せを、人に笑顔を

2019.6.1 発行

Vol.24

事務局

〒532-0021 大阪市淀川区田川北 3-4-3

tel.06-4805-7771 fax.06-4805-7772

<http://www.ikufuku.or.jp/>

## 田川まち探検!

田川小学校3年生のみなさんをお迎えしました!!



みなさんの笑顔が  
とっても素敵でした!!



5月22日(水)に田川小学校3年生のみなさんが町たんけんてコティコートに来て下さいました。昨年同様、眼をキラキラ輝かせて説明を聞きながら、積極的に質問される姿がとても印象的でした。コティコートでは様々な地域交流を積極的に行っていきたくと思っています。コティガーデンや夏祭、イルミナガーデン他、今後も色々な企画を通して皆様に気軽に立ち寄っていただける交流の場として地域に貢献して参ります。





コティコート北大阪  
5月の様子

肌寒さがやわらぎ、ようやく過ごしやすい季節が訪れ、コティコートでもユニット単位で様々な行事を行いました。入居者の皆様の笑顔や喜んで下さったお姿がコティコートの大きな財産になっております。今後も出来る限りの行事を企画し、皆様に喜んでいただけるように頑張ってお参りたいと思います。

### 母の日

女性の入居者様に  
職員より感謝の気持ちを込めまして  
手作りのお花をプレゼント



入居者様お一人お一人に  
メッセージカードを添えて  
お渡ししました。

### 外食ツアー(5月9日)

がごの屋へランチに行きました!!

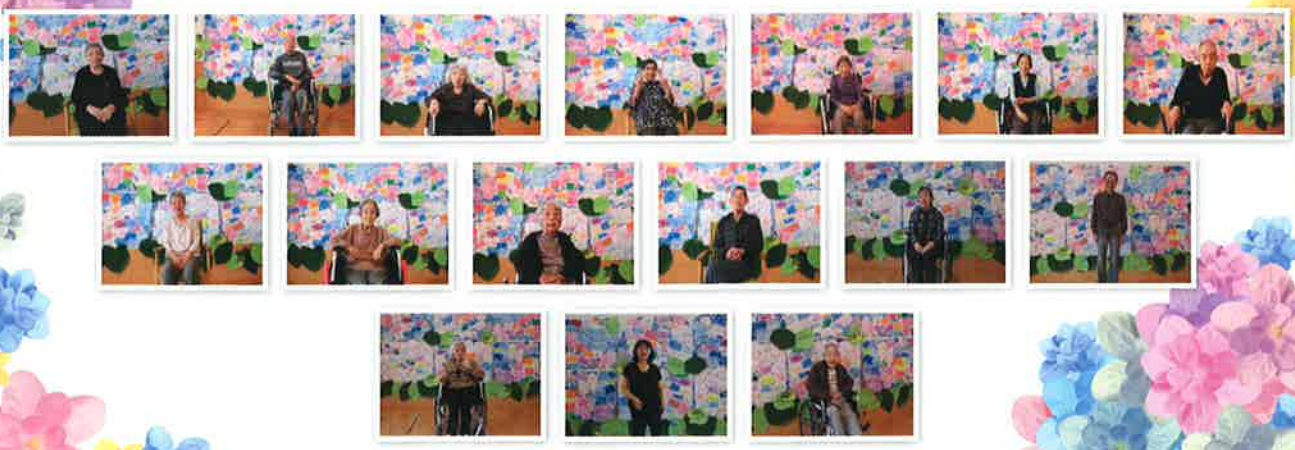


ピース

美味しい料理に舌鼓。  
たくさん召し上がって  
下さいました。

あじさいの花を  
飾りました。

色とりどりでとてもきれいに咲いています。  
みなさんが一生懸命に作って下さいました。  
初夏の訪れを貼り絵のあじさいで感じる事ができました。



## 職員外部研修・資格取得のご報告

- 当施設職員、第31回介護福祉士国家試験に5名受験し、全員が合格致しました。
- ユニットリーダー職員が2019年度・ユニットケア（リーダー）研修を受講致しました。
- 機能訓練指導員が「褥瘡予防のポジショニング」の研修を受講致します。
- 医療介護統括マネージャーが社会福祉施設長資格認定講習を受講致します。

上記の研修参加や資格取得によって職員の知識や技術の向上をめざし、より良い介護サービスを提供出来るように努力して参ります。

Koti Garden

## コティ🍀ガーデン通信

### 第2回 寄せ植え教室開催

5月11日(土)コティ🍀ガーデンにて第2回寄せ植え教室を開催致しました。

寄せ植え教室は地域緑化振興事業の一環としてスポーツみどり財団が主催で行っています。



あじさいは6月から7月にかけて開花し、がくが大きく発達した装飾花を持ちます。世界各地で観賞用に広く栽培されており、多くの品種が作り出されています。原産地は日本でヨーロッパで品種改良され

た物はセイヨウアジサイと呼ばれます。花言葉は「辛抱強い愛情」「一家団欒」「家族の結びつき」など。



コティガーデンでもあちこちで青や紫色のあじさいが咲いています。どうぞこの時期に観にいらして下さい。



## 7月の行事予定

コティ ☕ 喫茶

12日(金) 13:30～16:00 ホール  
※ 夏祭開催の為、12日のみとなります。

ハッピーストレッチ

24日(水) 14:00～15:00 ホール

理美容

22日(月) 予定 9:30～ 理美容室

職員健康診断

11日(木) 9:00～ ホール

入居者様レントゲン撮影

16日(火) 10:00～

第3回

### コティコート北大阪 夏まつり

7月27日(土)13:00～17:00

今回は7月に開催致します。詳細につきましては次号でお知らせ致します。



昨年の夏まつりの様子



### ボランティアのご紹介

車椅子安全整備士の  
斉藤正純さん



車椅子安全整備士とは

車椅子の点検整備と安全利用の指導について専門的な技能をもち、**車椅子安全整備制度推進の中心**的な役割を果たす技術者です。

不定期ではありますが車椅子の点検や調整をして下さいます。大変ありがとうございました。心強いですね！！

### 編集後記

年々暑さが厳しくなり熱中症等のニュースがテレビやラジオで頻繁に流れています。この時期は多湿で室内外の気温差からストレスにより自律神経の機能が低下し、体温調節障害や血行障害を生じる場合があります。そんな時は入浴の際、ぬるめ(38℃前後)のお湯に長めに入ること副交感神経の働きでリラックスができるようです。又半身浴をするのもリラックス効果があり、入浴後も過剰に汗が残らずさっぱり過ごせるようです。みなさんもジメジメしたこの季節、夏バテ等されないように参考にいただければと思います。